

日本精田式口腔ケア 3つの技法

助言指導者養成講座

受講者募集要領

対象者：歯科医師・歯科衛生士

一般社団法人
全国オーラルヘルスケアエコプロ協会

日本精田式口腔ケア3つの技法

助言指導者養成講座

受講者募集

本腰実践型特別企画

? そもそも「精田式口腔ケア」とは何か?

平成21年の介護保険制度改正を契機に、介護現場における「口腔ケア」の重要性が、さらに注目されるようになりました。

歯科衛生士の精田紀代美が、特別養護老人ホームや介護老人保健施設等の職員を対象に、介護職員が日常のケアの中で実践できる口腔ケアの助言・指導を重ね、その経験をもとに体系化してきた独自の技法が、「精田式口腔ケア」です。

10か所の介護施設における実践を通して、誤嚥性肺炎による入院の減少につながった事例が報告されています。その後、各地の介護・口腔ケアの現場へ活動を広げ、国内外で実践と人材育成を重ねてきました。

近年、口腔機能と全身の健康との関連について研究が進められており、高齢者の健康維持という観点からも、口腔ケアの重要性が注目されています。

精田式口腔ケアが大切にしているのは、単に歯や口の中をきれいにすることだけではありません。



「食べる」「飲み込む」「話す」「笑う」

その人らしい生活を支える口腔機能に目を向け、日々のケアを通して、その維持・改善を支援していくことを目指しています。

本腰実践型特別企画

今回は、名古屋市内で歯科医院と連携し、約280人の要介護者への訪問口腔ケアに携わってきた歯科衛生士・横田理子さんを新たな講師に迎えます。

訪問口腔ケアの実践経験を生かし、講義だけではなく、実技・試験・介護現場での同行実地見学・症例への取り組みまで行う「本腰実践型」の養成講座です。

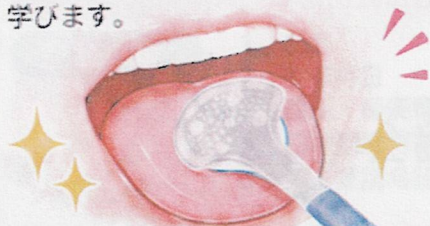


介護向け「日本精田式口腔ケア3つの技法」

技法1

最も効果的な舌そうじと舌筋トレーニング法

舌を清潔に保つためのケアと、舌の機能に着目したトレーニングについて、基礎から実践まで学びます。



技法2

24時間つやつやな歯の表面と入れ歯の表面を創る歯みがき法

歯や入れ歯を清潔に保つための考え方と、介護・訪問口腔ケアの現場で実践するための技術を学びます。



技法3

誤嚥のサインを発見したら行う「口腔内マッサージ」

口腔内に対して行うマッサージについて、その考え方と実践技術を学びます。

※技法3は「口のまわりのマッサージ」ではなく、「口腔内マッサージ」です。



この3つの技法を、講義と実技を通して学び、実際の現場で活用し、本人・家族・介護職員等への助言・指導につなげられる歯科衛生士・歯科医師を養成します。

「口腔機能療法士®」の資格取得へ

養成講座、筆記試験、介護現場での同行実地見学を修了した後、資格取得のための症例報告試験へ進みます。

「口腔機能療法士®」は、誤嚥や感染症のリスクを有する方に対し、口腔機能の維持・改善を支援するための技術を身につけ、その知識と技術の普及・啓発を通して、健康増進に寄与することを目指す資格です。

現在、資格取得者は、

日本国内：約**300**名

台湾国内：**11**名

となっています。

※2026年9月現在・主催者集計



養成講座の日程・開催場所

開催期間：2026年11月～2027年10月

開催場所：名古屋市または富山市

開催日	開催地	開催日	開催地
2026年11月29日(日)	名古屋市	2027年5月30日(日)	名古屋市
2026年12月20日(日)	富山市	2027年6月27日(日)	富山市
2027年1月31日(日)	名古屋市	2027年7月25日(日)	名古屋市
2027年2月28日(日)	富山市	2027年8月29日(日)	富山市
2027年3月28日(日)	名古屋市	2027年9月26日(日)	名古屋市
2027年4月25日(日)	富山市	2027年10月31日(日)	富山市



※申し込みは先着順とし、各回定員**3**名まで。



講座・演習スケジュール



10:00～16:00

(昼休憩1時間を含む／実質5時間)

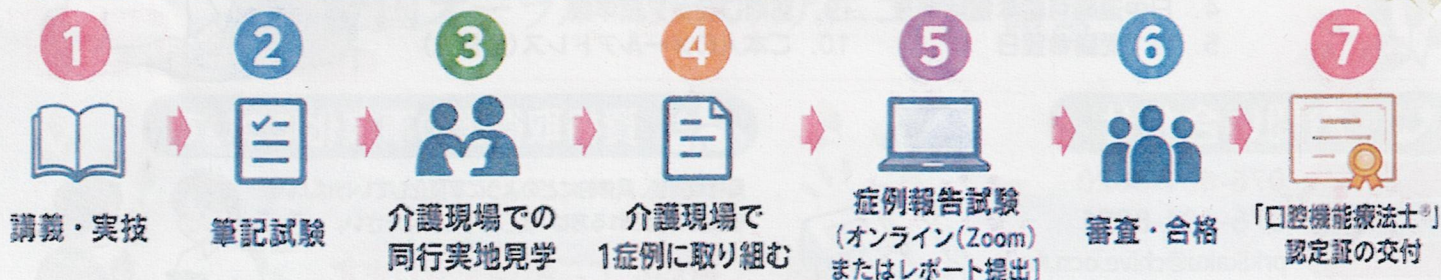
時間	内容
10:00～	オリエンテーション／技法1 講義・演習
12:00～13:00	昼食
13:00～14:00	技法2 講義・演習
14:00～15:30	技法3 講義・演習
15:30～16:00	筆記試験
16:00～	後日の介護現場での同行実地見学日等を個別に打ち合わせ



訪問口腔ケア業務の同行実地見学：1～2回



資格取得までの流れ





症例報告試験について

- 1 筆記試験と症例報告試験は、別に実施します。
- 2 症例報告試験は、**オンライン (Zoom) またはレポート提出**により実施します。
- 3 合格後、登録住所へ「口腔機能療法士[®]」の認定証を送付します。
- 4 **登録料：50,000円(税抜)**
- 5 **更新制度はありません。**



講師紹介

考案者・講師 精田紀代美



歯科衛生士
富山県富山市在住
株式会社 Teeth Ai
歯科衛生士事務所ピュアとやま
漫談家「おんなきよまる」

長年にわたり、介護現場における口腔ケアの実践・指導、人材育成に取り組み、「精田式口腔ケア技法」の普及活動を行っています。

名古屋講師 橋 恵理子



歯科衛生士／口腔保健療法士／
精田式公認講師
愛知県名古屋市在住
「はみがきやHEARTS」事業所
訪問口腔ケア患者 約280人を担当



費用

お一人：**350,000円(税抜)**

講義・演習材料代・試験料・同行実地見学代・
実践材料代・資料代を含みます。

※資格認定時には、別途 **登録料50,000円(税抜)**
が必要です。



参加対象者

歯科衛生士または歯科医師

現在、訪問歯科診療等で施設や個人宅を
訪問している方、または将来、訪問口腔ケア
業務を専門的にやりたい方を対象とします。



主催・実施主体

主催 一般社団法人 全国オーラルヘルスケアエコプロ協会

実施主体 歯科衛生士事務所ピュアとやま
はみがきやHEARTS



申し込み方法

メールで精田まで、下記の項目を明記のうえ、お申し込みください。

件名：『日本精田式口腔ケア3つの技法 助言指導者養成講座』申し込み

記載事項：

1. 氏名
2. 生年月日
3. 住所・郵便番号
4. 日中連絡可能な電話番号
5. 第1受講希望日
6. 第2受講希望日
7. 職種（歯科衛生士・歯科医師）
8. 勤務先名
9. 訪問口腔ケア歴年数
10. ご本人のメールアドレス(返信先)



お問い合わせ

TEL: **076-481-8020**

FAX: **076-481-8021**

メール: prkikaku@chive.ocn.ne.jp

担当: 精田



資格取得後の事業化について

資格取得後、具体的にどのように事業化していけばよいか
相談を希望される方は、後日お申し出ください。

有料にてご相談を承ります。



03 | 受講案内と申込方法